

גוט שבת Gut Sábész

Miskolc

2. évfolyam 39. szám • ב"ה

Kiadja: Chabad-Lubavics Zsidó Nevelési és Oktatási Egyesület

Gyertyagyújtás Miskolcon: 20:17 • גי מנחם אב תש"פ • 2020. 7. 31. • פרשת ואתחנן • Szombat kimenetele: 20:52

Hetizakasz röviden

A Tízparancsolat ismétlése

Szakaszunkban – Váetchánán (5Mózes 3:23–7:11.) – Mózes folytatja monológiát, melyben elmondja, hogyan imádkozott és próbálta megváltoztatni azt az ítéletet, melynek

értelmében nem mehet be az Ígéret Földjére. Nem is nagyon burkolt szemrehányást tesz a népnek, amely miatt ez a végzet érte, és megismétli a Tóra főbb pontjait. Külö-

nósképpen a bálványimádás tilalmára figyelmeztet, majd megismétli a Tízparancsolatot. Ebben a szakaszban találkozunk a Smá Jiszráállal, a zsidóság hitvallásával is.

A rabbi a hetizakaszról

Legyünk egymás őrangyalai!

Életünkben számtalan olyan helyzet adódik, amelyekben életbevágó, hogy tárgyilagosak maradjunk, és tudjuk, mik az erősségeink, illetve mik a gyengéink. Mi az, amiben segíteni tudunk másoknak és mi az, amit még nekünk is tanulni kell. Párkapcsolat, karrier, gyereknevelés – ezek mind-mind életünk olyan meghatározó állomásai, melyekben a tisztán látás az életünket mentheti meg, az önhitegetés pedig valóságos földi pokollá változtathatja azt.

Az iménti kihívások Bölcsseink előtt sem voltak ismeretlenek, ezért is tanácsolták: „Válassz magadnak egy mentort.” Találj magadnak valakit, aki képes irányt mutatni, aki, ha kell, útmutatásokkal szolgál, hogy képes légy a saját életedet élni ahelyett, hogy másokét próbálnád. A mentor nem kell, hogy egy terapeuta legyen. Már az is elég, ha bölcs és szeret minket, s kész arra, hogy élettapasztalatával felvértezve még az olyan veszélyektől is megóvjon minket, amiket mi magunk nem is látnánk annak.

A mentorálás gondolata bibliai gyökerekre nyúlik vissza.

Mózes röviddel halála előtt menedékvárosokat alapított. A menedékváros egyfajta védelmi zóna volt, ahová az menekülhetett, aki saját szándékán kívül gyilkolt, de tartania kellett a meghalt személyt gyászoló rokonnak vérbosszújától. A menekülő itt biztonságra lelhetett, hogy „életben maradjon.” (5Mózes 4:42.)

A Tóra szavait a Bölcssek a következőképpen értelmezték: mivel az ember a Tóra által él, ezen védelmi zónában is csak úgy voltak képesek „élni,” hogy mikor ott megszálltak, Tóra-tanítójuk is velük tartott!

Az igazi mentor még a száműzetésbe is velünk tart, és kész „pokolra” szállni értünk. Az igazi mentor még oda is elkísér, ahová azt gondolnánk, hogy nincs is rá szükségünk. Az igazi mentor mindig kihúzza a bajból, bármi is legyen az.

Drága barátaim, egy nap talán mindnyájan találunk ilyen őrangyalokat, vagy legalább egy kevesek számára mi is ilyen őrangyalokká lehetünk.

Milyen szép világ lenne...

*Kovács Jichak rabbinövendék cikke
Levy Avzton rabbi írása nyomán.*

Ezen a péntek estén te is otthon leszel.

Gyűjtsd meg a sábeszi gyertyákat!



Gut Sábész Miskolc – megjelenik hetente

Kiadja a Chabad-Lubavics
– Zsidó Nevelési és Oktatási Egyesület /
Published weekly by Chabad-Lubavitch
– The Jewish Heritage Center of Hungary
Barhesz – Miskolc

Telefon:
+36-70-374-9437
facebook.com/barhesz/
rabbifuchs@gmail.com



Felelős kiadó: **Fuchs Jehoshua rabbi**
Nyomdai előkészítés: **Juhász Valéria**

A kiadvány szent szövegek részleteit és magyarázatait tartalmazza. Kérjük, ne dobja el!

PROGRAMJAINK

Továbbra is szeretettel várunk mindenkit,
folyamatosan lehet csatlakozni a kültéri tanulásunkra!



A kültéri tanuló pavilonunkban max. 10 fő befogadására van lehetőségünk, ezért kérjük, jelentkezetek

Fuchs Eszternél a 06 30 721 2580-as telefonszámon

HÉTFŐNKÉNT 18 órakor TÓRA-KOKTÉL a tanuló-pavilonban.

Témák: **Misztikum, Midrás, Történetek**

Szeptemberben folytatjuk a szombati szokásokról, tudnivalókról szóló előadásainkat *Fuchs Eszter rebecen* és *Fuchs Jehosuah rabbi* vezetésével.

KÉRDÉSEK ÉS VÁLASZOK ZSIDÓSÁG TÉMÁBAN

Mostani témánk:

**Mik a kézmosás szabályai
Tisá böÁv-kor?**

Tisá böÁv-kor, az év legszomorúbb napján a gyász miatt az evés-ivás, házaselet, a kozmetikai cikkek használata, smink, fürdés, kézmosás tilos. Ellenben a járványveszély miatt a kézfertőtlenítés a mindennapjaink részévé vált. Szabad-e ilyenkor kézfertőtlenítőt használni?

A kézfertőtlenítés egy speciális kategóriába tartozik. Mivel ez nem élvezeti tevékenység kategória, hanem egészségmegőrzés, így természetesen használható.

Fontos azonban, hogy csak gélformában használható, hasonlóképpen, mint amit az ujjainkat leöntjük étkezés előtt. A fertőtlenítő szappan kerülendő, mert az már élvezeti cikknek számít.

