

גוט שבת Gut Sábész

Miskolc

2. évfolyam 36. szám • ב"ה

Kiadja: Chabad-Lubavics Zsidó Nevelési és Oktatási Egyesület

Gyertyagyújtás Miskolcon: 20:18 • י"ח תמוז תש"פ • 2020. 7. 10. • פרשת פנחס • Szombat kimenetele: 21:37

Hetiszakasz röviden

Pinchász jutalma

Szakaszunkban – Pinchász (4Mózes 25:10–30:1.) – a zelóta elnyeri jutalmát, amiért elhárította a vést Izrael feje fölül. Büntetőexpedí-

ció indul Midján ellen, majd az ünnepek újfenti felsorolása egészíti ki a szakaszt.

A rabbi a hetiszakaszról

Legyen minden nap ünnep!

Életünk mindennapjai az állandóságnak és a változásnak a szövedékéből állnak össze. Mindennap felkelünk, de nem mindennap ugyanabban az időben. Mindennap eszünk, de nem mindig ugyanazt. Napi szinten bön-gészünk a világhálón, de ki-ki eltérő időt tölt ott.

Az állandónak és a változónak ez a lük-tetése a judaizmusban is megjelenik. Zsidó-ságunk megélésének vannak állandó elemi: ilyenek a napi ima, az etikus viselkedés, és a kóser étkezés. Ami pedig a változó részeket illeti, gondoljunk csak az ünnepekre vagy a különböző életeseményekre.

Hát nem jobb a változatosság a monoton-iánál? Kinek kell az állandóság? Miért nem lehet minden nap különleges?

Sok-sok évvel ezelőtt Istennek egy ot-hona volt Jeruzsálemben: ez volt a Szentély. Míg az fennállt, a nap folyamán állatokat, lisztet és olajat mutattak be az oltárán áldo-zatnak. Nem volt két olyan egymást követő nap, amikor ugyanazokat az áldozatokat mu-tatták volna be.

Minden változás mellett azonban volt az áldozat-bemutató intézményének egy stabil oszlopa is, mégpedig a *tamid* áldoza-

ta. A *tamid* héber szó magyarul azt jelenti, hogy mindig, ami arra utal, hogy azt állandó jelleggel mutatták be: egyszer reggel, még mielőtt a különböző áldozatokat kezdték bemutatni, egyszer pedig este, mikor már minden áldozatot bemutatnak. A reggeli és esti *tamid* között tehát sok minden mást is bemutatnak, de előtte és utána semmit. Ezek adták a nap keretét.

Mélyen belül mindnyájunk lelkében ott él a Szentély, s ott mindnyájunknak szüksége van a *tamidra*, azaz az állandóságra.

A változás szép és jó, de csak stabil ke-reteken belül. Az életnek kell hogy legyenek bizonyos aspektusai, melyek kőbe vannak vésve. Ilyen a családjunk, az egészségünk, az Istenünk. Ezek adják életünk építményének alapzatát, így, ha ebből akár csak egy is jól működik, az már biztos alapot jelenthet. Ha pedig az alapzat biztos, a ház is stabilan fog állni.

*Kovács Jichak rabbinövendék cikke
Levi Avtzon írása nyomán.*



Gut Sábész Miskolc – megjelenik hetente

Kiadja a Chabad-Lubavics
– Zsidó Nevelési és Oktatási Egyesület /
Published weekly by Chabad-Lubavitch
– The Jewish Heritage Center of Hungary
Barhesz – Miskolc

Telefon:
+36-70-374-9437
facebook.com/barhesz/
rabbifuchs@gmail.com



Felelős kiadó: **Fuchs Jehoshua rabbi**
Nyomdai előkészítés: **Juhász Valéria**

A kiadvány szent szövegek részleteit és ma-gyarázatait tartalmazza. Kérjük, ne dobja el!

VIRTUÁLIS ÓRÁK

Szeretettel várunk mindenkit,
folyamatosan lehet csatlakozni!

A csatlakozási jelszóért keressétek

Fuchs Esztert

a **06 30 721 2580**-as telefonszámon

HÉTFŐNKÉNT 18 órákor

Zoom Tóra-tanulócsoport. *Témák:*

Hetiszakasz magyarázatok

(Fuchs Jehosuah rabbi)

Midrás szóbeli tan (Fuchs Eszter)

CSÜTÖRTÖKÖNKÉNT 18 órákor

Zoom tanulócsoport. *Téma:* **Sábesz**

Hogyan tartsuk meg a Szombatot?

A következő alkalommal folytatjuk

ugyanazt a két témát,

amiről eddig is szó volt:

a szombati gyertyagyújtásról

(Fuchs Eszter) és a

Kidusról (Fuchs Jehosuah)

SÁBESZ
SAROK

Kérdések és válaszok a Sábeszről

Mostani témánk:

Készülődés a Sábeszre: Egész héten Sábesz

Kérdés: Nagyon elfoglalt vagyok. Szeretném megtartani a Sábeszt, de annyi előkészülettel jár, hogy egyszerűen nem tudom, hogyan csináljam, mikor tudom még ezt is megcsinálni. Mire este hazaérek a munkából, vár a szokásos napi rutin, gyerekek, házimunka.

Válasz: Ez a kérdés sok emberben felmerül. Az egyik lehetséges, jól működő rendszer, ha a hét napjain elosztva tesszük meg az előkészületeket, mindig egy keveset: egyik este megsüthetjük a szombati kalácsokat, (ha csütörtök este készülnek, meg jók péntek este, ha előtte, a fagyasztóban elállnak). A húsleves is elkészülhet a hét elején így. Már csütörtök este vagy péntek délben meg lehet a sábeszi asztalt teríteni. Így akár a hét minden napján csempészhetünk egy kis Sábeszt az életünkbe, azzal, hogy rágondolunk és készülünk.

Gut Sábesz!

