

גוט שבת Gut Sábész

Miskolc

2. évfolyam 13. szám • ב"ה

Kiadja: Chabad-Lubavics Zsidó Nevelési és Oktatási Egyesület

Gyertyagyújtás Miskolcon: 15:45 • י"ג טבת תש"פ • 2020. 1. 10. • פרשת ויחי • Szombat kimenetele: 16:57

Hetiszakasz röviden

A gálut kezdete

Szakaszunk – Vájchi (1Mózes 47:28-50:26.) – Jákob halálát és az egyiptomi gálut kezdetét írja le. Jákob, aki már 147 éves, elbúcsúzik fiaitól és megáldja őket, miután megfogadtatta Józseffel, hogy nem Egyip-

tomban temeti el, hanem elviszi Kánaánba, az ősi sírhelyre, a chevroni Machpéla barlangba. A pátriárka bebalzsamozott testét hatalmas egyiptomi temetkezési menet viszi Kánaánba, ahol eltemetik; a

szakasz végén József is meghal 110 éves korában, miután megesketi testvéreit, hogy a szabadulás során vigyék magukkal koporsóját. Ezzel befejeződik a Genézis, a Teremtés.

A rabbi a hetiszakaszról

Vájchi

Ezen a héten fejezzük be a Tóra első könyvének, a Berésit-nek az olvasását.

Van egy híres történet annak az áldásnak a forrásáról, amelyet gyermekeinknek mondunk minden péntek este; „Tegyen téged I-ten olyanná, mint Efráim és Menasé!”

Érdekes, hogy amikor Jákob megáldotta unokáit, előbb említette fiatalabb unokáját Efráimot, mint az elsőszülött Menasét.

Két héttel ezelőtt, a Mikéc hetiszakaszban tárgyaltuk József elsőszülött fiának, Menasének a névadását, hogy miért is kapta ő ezt a nevet. Arról is beszéltünk, hogy ezen történetek értelmezésének és a bennük rejlő üzeneteknek sok különböző szintje létezik, és sok mindent tanulhatunk belőlük a történet egyszerű vonalvezetésén túl is.

Az Arugas Habosem-ben olvashatunk egy másik értelmezését ezen neveknek és egy magyarázatot arra, miért cserélte fel Jákob a nevek sorrendjét ebben az áldásában. Van egy elgondolás, amit a bölcseink tanítanak nekünk, amely azt mondja, hogy a jó cselekedet újabb jó cselekedetet szül („Micva goreresz micva”), a rossz cselekedet pedig újabb rossz cselekedetet szül („Avejra goreresz avejra”).

Ennek az elgondolásnak is sokszintű magyarázata létezik.

Az egyik interpretáció szerint amikor

valaki jót cselekszik, akkor az olyan, mint ha egy fényt hozna létre, ami a cselekedete folytán bevilágít a világunkba. Mindamellet ő maga lesz az a lencse, amelyen keresztül a fény átragyog. Ezért, ha a szóban forgó személynek rejtett indítéka van (például azért adományoz, hogy mások szemében jónak tűnjön, vagy azért tanul, hogy másokat lenézessen, stb...), ezek a tisztátalanságok elszinezik a fényt, amely rajta keresztül halad át, és ahelyett, hogy növelnék a fényt a világban, az ő rossz tulajdonságait növelik.

Ez egyike a nevek interpretációjának és a magyarázata annak a sorrendnek, ahogy József a neveket adta gyermekeinek.

Az első lépést I-ten szolgálatában úgy nevezzük, hogy „Szur Mejra”, vagyis „elfordulni a rossztól”, és csak ennek megtétele után folytathatjuk a következő lépéssel, hogy jót cselekedjünk („VeAszej Tov”).

Ebben a világban a cselekedeteinkkel szentélyt építünk I-ten részére.

Ha például egy nagy tiszteletben tartott vendéget várunk otthonunkba, akkor nem vesszük elő a legszebb, legdrágább dekorációnkat anélkül, hogy előbb kitararítanánk a házat, máskülönben a legszebb, legdrágább asztalterítőkötőt és dísztárgyainkat is csak összekoszolnánk.

Ugyanígy cselekedeteinken keresztül előbb fejlődünk kell, megtisztítani magunkat a rejtett szándékainktól, és mindezek után kell megtenni jó cselekedeteinket a legjobb szándékkal vezérelve, így sugározva ragyogóan tiszta fényt a világba.

Menase jelentése megtagad, eltávolít, amely a „Szur Mejra” (elfordulni a rossztól) állapotra utal, Efráim pedig a „Pri” szóból ered, amely termékeny, gyümölcsözőt jelent, és a „VeAszej Tov”, jót cselekvő állapotra utal.

Ez a vélemény lényegében igaz, mégis sokunk számára a gyakorlatban nem valami hasznos. Ha előbb arra várnánk, hogy érzelmileg, lelkiileg megtisztuljunk, és megtisztítsuk magunkat minden spirituálisan negatív dologtól mielőtt elkezdenénk jót cselekedni és másoknak segíteni, akkor előfordulhat, hogy soha nem jutnánk el a második lépésig, a jó cselekedetekhez.

Ezért változtatta meg Jákob a sorrendet, és vette előre Efráimot.

Mindannyiunkat megáldott ekkor, és ugyanezt az áldást közvetítjük gyermekeinknek is. Amennyire fontos az, hogy dolgozzunk magunkon, gyógyítsuk, fejlesszük magunkat, ugyanannyira fontos az is, hogy ne várjunk a jó cselekedetekkel, soha ne ha-

folytatás a következő oldalon

Gut Sábész Miskolc – megjelenik hetente

Kiadja a Chabad-Lubavics

– Zsidó Nevelési és Oktatási Egyesület /

Published weekly by Chabad-Lubavitch

– The Jewish Heritage Center of Hungary

Barhesz – Miskolc

Telefon: +36-70-374-9437

facebook.com/barhesz /

rabbifuchs@gmail.com



Felelős kiadó: **Fuchs Jehoshua rabbi**

Fordító: **Varga Nóra**

Nyomdai előkészítés: **Juhász Valéria**

A kiadvány szent szövegek részleteit és magyarázatait tartalmazza. Kérjük, ne dobja el!

bozzunk jót tenni. Ha kínálózó lehetőséget látunk arra, hogy valami jót tegyünk, fürgén ugorjunk bele a dologba, és ne várjunk a legjobb, legtisztább szándékra!

Az, hogy valami jót cselekszünk, és fénybe borítjuk önmagunkat, sugározva ezt a fényt a világunkba, mindez önmagában is segíteni fog nekünk abban, hogy meglássuk, milyen területen kell még fejlődnünk, és útmutatást ad majd ahhoz, hogyan tegyük jobba magunkat.

Ez volt Jákob áldása és tanítása mindannyiunk számára.

Igen, valóban két módja van a tevékenységünknek, a „takarítás” és a „díszítés”, de reálisan ez a kettő nem két olyan különálló fokozat, amelyet feltétlenül teljesen el kellene választani egymástól; egyszerre is megtehetjük őket. Ezért hát ne várakozzunk!

Gut Sábész!

Az Arugas Habosem (Rav Moshe Grünwald kisvárdai rabbi műve) nyomán

Kóser konyha

Laffa

A laffa száraz serpenyőben megsütött, kovászos lepény, melyet apróra vágott sült hússal, zöldségekkel vagy éppen sajttal tölthetünk meg egy kiadós vacsorához.

párve, tojásmentes

60 dkg liszt; egy csomag élesztő; 1 pohár langyos víz; 2 kk cukor; 3 kk só; ½ pohár olaj



Az élesztőt a vízbe morzsoljuk, hozzáadjuk a cukrot, elkeverjük, és néhány percre félre tesszük. Ezalatt a lisztet tálba szitáljuk, belekeverjük a sót, az olajat és végül az élesztős keveréket is a tálba töltjük. Ha szükséges, adjunk hozzá még egy kevés langyos vizet vagy lisztet. Rugalmas tésztát gyúrunk, majd néhány percig dagasztjuk. Kiolajozott tálban, letakarva fél órán át pihentetjük, majd ökölnyi méretű gömböket formázunk a tésztából. Újabb húsz percnyi pihentetés után egy serpenyőt felforrósítunk. Egy tészadarabot lisztezett gyúródeszkán kinyújtunk, és a forró serpenyőben előbb az egyik, majd a másik oldalát sütjük meg. Figyeljünk oda, mert hamar megég, egy-egy perc elegendő mindkét oldalnak ahhoz, hogy átsüljön a laffa. Azonnal megtöltjük a kívánt töltelékkel, és forrón tálaljuk.

Bevezetés a zsidó gondolkodásmódba

Zsidóság gondolatban, szóban és tettekben

Szeretettel meghívunk több részes programsorozatunkra, melynek címe „Zsidóság gondolatban, szóban és tettekben.”

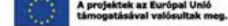
Közös tanulás **Fuchs Joshua** rabbival.

Hétfőnként 17.30-tól 18.30-ig.

Folytatás januárban

Helyszín: Fuchs család otthona

További információ és jelentkezés:
+3630/721-2580 | Facebook.com/Barhesz | miskolc@zsido.com



CHABAD LUBAVICIS SZELLEMEBEN

A projektet az Európai Unió támogatásával valósítottuk meg.

Gyere, fogadjuk együtt a Szombatot!

Péntek esti közös program

Tanuljunk együtt az aktuális hetiszakaszt és a péntek esti imákat. Szeretettel várunk!

További információ és jelentkezés:
+36 30 721 2580 | Facebook.com/Barhesz | miskolc@zsido.com

Mit jelent zsidó nőnek lenni?

Közös tanulás **Fuchs Eszter** rebbecennel.
Jelentkezés és további információ: +36 30 721 25 80