

Gut Sábész

גוט שבת 2. évfolyam 6. szám • ב"ה

Miskolc

Kiadja: Chabad-Lubavics Zsidó Nevelési és Oktatási Egyesület

Gyertyagyújtás Miskolcon: 15:34 • כ"ד חשוון תש"פ • 2019. 11. 22. • פרשת חיי שרה • Szombat kimenetele: 16:43

Hetizakasz röviden

Sára 127 éve

Szakaszunk – Chájé Szára (1Mózes 23–25:18.) – Sára ósanyánk halálával kezdődik. Sára 127 éves korában hunyt el. Ábrahám, temetkezési helyet keresve, hosszas alku-

dozás után megveszi a Máchpéla barlangot a hettita törzsfőnöktől, és ott temeti el feleségét. Később oda temetik Ábrahámot is, majd Izsákot, Jákobot és feleségeiket. Ábra-

hám elküldi szolgáját szülőföldjére, Mezopotámiába, hogy a családjából feleséget hozzon fiának. A küldetés sikerrel jár, és Izsák feleségül veszi Rebekát, Betuél lányát.

A rabbi a hetizakaszról

Chájé Szára hetizakasz

Aktuális hetizakaszunk közepén található Eliézernak, Ábrahám szolgájának a története küldetéséről, hogy mestere fiának, Izsáknak megfelelő feleséget találjon.

Tudjuk, hogy maga Eliézer is kiváló férfi és harcos volt.

A Tóra beszámol nekünk arról, hogy küldetése során Eliézer hogyan imádkozott, hogyan kérte I-ten segítségét a kereséshez.

Sokféleképpen lehet imádkozni és sokféle módon szólíthatjuk meg az Ö-valót imáinkban. Ebben az esetben Eliézer úgy imádkozik, hogy az Ö-valótt "Ábrahám I-teneként" szólítja meg.

Imrei Chaim felteszi a kérdést, hogy Eliézer miért nem mondta csak egyszerűen, hogy „az én I-tenem”.

Ehhez hasonlóan, amikor az Ámidát mondjuk, azt mondjuk „Atyáink I-tene, Ábrahám, Izsák és Jákob I-tene.

Az tűnik ésszerűnek, hogy amikor imádkozunk és segítséget kérünk, akkor I-tenhez való saját kapcsolatunkat kellene kiemelni, hangsúlyozni, és látszólag azt kellene mondanunk, hogy „az én I-tenem”.

Mindannyian két nagyon különböző komponensből, testből és lélekből állunk.

Mindkettő nagyon mély, erős hatással van a másikra.

A lélek étellel telíti, átjárja a testet, míg a test kifejezésre juttatja a lelket, valamint az öt érzéken keresztül tudatos jelenlétet tesz lehetővé.

Ebből a szimbiotikus szerveződésből születik meg az öntudatunk.

Minél jobban finomítjuk, megtisztítjuk fizikai jelenlétünket, annál jobban kapcsolódhatunk spirituális, szent önmagunkhoz.

Elménket használva elgondolkozhatunk I-tenről és bizonyos mértékig megérthetjük, hogy I-ten létezik és érzékelhetjük bizonyos szintig az Ő nagyságát.

Azonban mindannyian egyedülállóak vagyunk, különbözően látunk dolgokat, valamint ahogy öregsünk, gondolkodás módunk úgy érik, lesz egyre mélyebb és mélyebb.

Mégis még a gyerekek is képesek I-tenhez kpcsolódni a saját módjukon.

Ez a gondolat jut kifejezésre I-ten egyik nevében, a „Sha-Day” névben, ami szó szerint azt jelenti „az elég”; hiszen I-ten határtalan kedvességében úgy alkotta a világot, hogy elég szentség jutott benne minden teremtménynek.

Bölcsünk mondják, hogy amikor rátalálunk, felismerjük I-ten nagyságát, akkor tulajdonképpen I-ten szerénységét, alázatosságát tapasztaljuk meg, hiszen Ő leereszkedett a

szintünkre csak azért, hogy megtapasztal-hassuk Őt, hogy kapcsolódhassunk hozzá.

Hiszen I-ten határtalan szerénységének köszönhetően mindannyian, még a gyerekek is, kapcsolatba kerülhetünk I-tennel a magunk módján.

Ez a „tudás”, ami mindannyiunknak a birtokában van, nyilvánvalóan behatárolt, megvannak a korlátai, hiszen fizikai énkünk, főként életstílusunk, döntéseink és azon eltökéltségünk, hogy mennyire keressük I-tenet az életünkben, mind behatárolnak minket.

És ez az a pont, ahol az „Emunah”, a hit lép be a képbe.

A hit ott kezdődik, ahol a tudás végződik.

De mindez szubjektív; egy gyermek ismerete I-tenről, mint királyról, illetve kegyelmes atyánkról például örökbe kapott hit, hiszen ő még tanítóinak tudásában hisz, és tőlük szerzi I-tennel kapcsolatos ismereteit, tudása azonban remélhetőleg idővel mélyülni, érni fog.

A hit egyik aspektusa, hogy hiszünk abban, hogy tanítóink, rabbijaink, prófétáink, ősatyáink I-tennel kapcsolatos mélyebb tudása, értelme igaz.

folytatás a következő oldalon

Gut Sábész Miskolc – megjelenik hetente

Kiadja a Chabad-Lubavics

– Zsidó Nevelési és Oktatási Egyesület /
Published weekly by Chabad-Lubavitch
– The Jewish Heritage Center of Hungary
Barhesz – Miskolc

Telefon: +36-70-374-9437

facebook.com/barhesz /
rabbifuchs@gmail.com



Felelős kiadó: **Fuchs Jehoshua rabbi**

Fordító: **Varga Nóra**

Nyomdai előkészítés: **Juhász Valéria**

A kiadvány szent szövegek részleteit és magyarázatait tartalmazza. Kérjük, ne dobja el!

És ez az, amit Eliézer kifejezett az ő imájában tisztázva, hogy amikor imádkozik, nemcsak „ahhoz az I-tenhez” szól, akit ő képes érzékelni, felfogni, sokkal inkább az I-tenhez, ahogy őt Ábrahám értette, felfogta, az I-tenhez, akihez Ábrahám tudott kapcsolódni.

Ehhez hasonlóan a mi imáinkban is ös-
atyáinkra hivatkozunk, ahol a szándék ugyanaz. Kifejezzük saját alázatosságunkat, szerénységünket és beismerjük, hogy I-tennel kapcsolatos tudásunk, megértésünk korlátolt, és hogy I-ten sokkal több annál,

mint amit mi fel tudunk fogni belőle. Bízunk, és imádkozunk I-tenhez, miként Ábrahám, Izsák és Jákob felfogta, értette az Örökkévalót és kapcsolódott hozzá.

Imrei Cháim nyomán

Mit jelent zsidó nőnek lenni?



Zsidóság női szemmel

Szeretettel meghívunk több részes programsorozatunkra, melynek címe „Zsidóság női szemmel.”
Közös tanulás **Fuchs Eszter** rebbecennel.

Hétfőnként 18.00-tól 19.00-ig.

1. rész
Téma: Általános zsidó női értékek - öltözködés, szerelem, házasság, anyaság, otthon
November 11., 25.
December 16., 30.

2. rész
Téma: Nők a Tórában - Az ősanyák
Január, február (dátumok később)

3. rész
Téma: Női mitzvák
Március, április, május (dátumok később)

Helyszín: Fuchs család otthona

További információ és jelentkezés:
+3630/721-2580 | Facebook.com/Barhesz | miskolc@zsido.com

Bevezetés a zsidó gondolkodásmódba

Zsidóság gondolatban, szóban és tettekben

Szeretettel meghívunk több részes programsorozatunkra, melynek címe „Zsidóság gondolatban, szóban és tettekben.”

Közös tanulás **Fuchs Joshua** rabbival.

Hétfőnként 17.30-tól 18.30-ig.

1. rész

November 4., 18.,

December 2.

Folytatás januárban

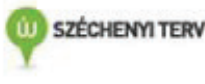
Helyszín: Fuchs család otthona

További információ és jelentkezés:

+3630/721-2580 | Facebook.com/Barhesz | miskolc@zsido.com



CHABAD LUBAVICZS SZELLEMÉBEN



Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszchenyiterv.gov.hu
06 40 638 638



A projektek az Európai Unió támogatásával valósultak meg.

Gyere, fogadjuk együtt a Szombatot!

Péntek esti közös program

Tanuljuk együtt az aktuális hetiszakaszt és a péntek esti imákat. Szeretettel várunk!
Időpontok: november 22., november 29.

További információ és jelentkezés:

+36 30 721 2580 | Facebook.com/Barhesz | miskolc@zsido.com

Kóser konyha

Tárkonyos húsgombóc füstölt hússal

húsos, gluténmentes

1 kg hús: pulykacomb és csirkemell vegyesen
200 g füstölt hús

5 ek. zsemlemorzsa; 2 tojás

1 fej hagyma, apróra vágva

só, bors, őrölt koriander, ízlés szerint

1 csokor tárkony



A húsokat a füstölt hússal együtt ledaráljuk. A tojásokat egyenként feltörjük, és ellenőrizzük, hogy ne legyen bennük vér. A húst nagy tálba tesszük, hozzáadjuk a tojásokat, a zsemlemorzsat, a hagymát és a fűszereket. A tárkonyt vízbe áztatjuk, és ellenőrizzük, hogy ne legyen rajta semmiféle kártevő, majd a leveleit apróra vágjuk és azt is a húshoz adjuk. Alaposan összekeverjük, és állni hagyjuk, amíg elkészül a leves.

A leveshez zöldséget tisztítunk, és sűrű zöldséglevest készítünk. Felforraljuk, és egy fél óra forralás után lassan, egyesével beleengedjük a gombócokat. Kis lángon, egy-másfél óra alatt készre főzzük a levest, forrón tálaljuk.

Az ártatlanság örök szépsége

A Tóra szokatlan megfogalmazásban közli Sára életéveit: „száz év és húsz év és hét év.” A Bölcsék szerint a Biblia ezen szóhasználata arra utal, hogy ártatlanságát tekintve százévesen olyan volt, mint egy húszéves, szépségét illetően pedig húszévesen olyan volt, mint egy hét éves.

Fenti, Sárával kapcsolatos magyarázat számunkra is állandó érvényű tanítással szolgál a szépségnek az ártatlansággal és az állhatatossággal való kapcsolatáról.

Élete során mindenki átesik egy olyan szakaszon, amikor még ha csak rövid időre is, de teljesen ártatlan. Ebben az állapotban az egónk még nem maszkírozta el a belsőnkben rejlő ártatlan tisztaságot. Sajnos azonban az idő előrehaladtával a legtöbb ember elhagyja ezt az állapotot. Kialakul a kiforrott, erős öntudat, és a lelkünket meghódítani vágyó egónk veszi át az irányítást.

Sárának azonban ez az ártatlanság mindig is része maradt. A Bölcsék szerint még külső szépsége is ezen lelki üdeségből táplálkozott. Vajon miben fogalmazódhatott meg Sára szépsége? Talán testében is sikerült megőriznie fiatalágát?

A Tóra már az előző hetiszakaszban is egyértelműsítette, hogy bár Sára az isteni csoda által kilencven évesen is képes volt megszülni Izsákot, ezt leszámítva azonban testében ő is éppen úgy öregedett, mint a többi ember.

A Rebbe ezzel kapcsolatban magyarázza, hogy éppen az életünkben bekövetkező változások, a hullámhegyeknek és hullámvölgyeknek az egymásutánisága az, mely végül feltárja az ember belsejében rejlő állhatatosságot. A bennünk lakozó spirituális tartalom tehát nem a fizikai változások dacára, hanem éppen azok által képes beragyogni létünk valamennyi aspektusát.

Ebben az értelemben pedig mindnyájunknak megadatott a lehetőség, hogy Sára nyomdokaiba lépjünk. A Tóra tanításai által életünk minden szegmensében képesek vagyunk újraalapozni spirituális fiatalágunkat, hogy egónkat háttérbe szorítva ismét lelkünk tiszta ártatlanságában éljünk.

Kovács Jichak rabbinövendék cikke Tali Loewenthal írása nyomán.

