

# Gut Sábész

גוט שבת 2. évfolyam 4. szám • ב"ה

## Miskolc

Kiadja: Chabad-Lubavics Zsidó Nevelési és Oktatási Egyesület

Gyertyagyújtás Miskolcon: 15:50 • פרשת לך לך • 2019. 11. 8. • Szombat kimenetele: 16:57

### Hetiszakasz röviden

#### Ábrahám, a különleges

Szakaszunkban – *Lech Lechá* (1Mózes 12–17.) – indul a zsidó történelem. Isteni utasításra Ábrahám elhagyja a szülői házat és Kánaánba,

az Ígéret Földjére emigrál, ahol a monoteizmust terjeszti. Különböző kalandok után – melyek állomásai Egyiptom, a filiszteus Grár,

majd a Ismáél körüli bonyodalmak – végül körülmetéli magát és isteni ígéretet kap, hogy felesége, Sára, fiút fog szülni neki.

### A rabbi a hetiszakaszról

#### Lech lechá hetiszakasz

Ezen a héten Ábrahám Ávinu-ról kezdünk tanulni.

Eheti parashánk első két verse a következő: „I-ten mondta Ábrahámnak, menj magadért, hagyd el a földedet, menj el a szülőföldről, atyád házából arra a földre, amit mutatok neked!”

Több magyarázó szöveg is említi, hogy a „menj magadért” szavak nem szükségesek, hiszen tudjuk, hogy I-ten Ábrahámmal szól, tehát elegendő lenne csak annyit mondani, hogy „menj”.

Rádásul, amikor a mondat felsorolja a helyeket, amit Ábrahámnak el kell hagynia, akkor a sorrend nem tűnik ésszerűnek.

Logikusan elsőként atyja házat hagyja el, azután szülőföldjét, majd az országot, hazáját.

Ennek ellenére a mondat fordított sorrendben teszi meg ezt a felsorolást.

Tudjuk, hogy minden ember fizikai testből és lélekből áll.

Ahogy például Jób könyvében is áll, „Egy bőrbe és húsba öltöztetett éned van.”

Más szavakkal legfőbb létezésünk, az esszenciánk a lelkünk. Ez a lélek egy fizikai testbe van öltöztetve, hogy ki tudja fejezni magát a fizikai világban és szentséget, jóságot tudjon sugározni a fizikai világba.

Amikor azonban a lélek a fizikai testbe öltözik, bizonyos mértékben összefonódik azzal és e két ellentétes dolog hálózatából születik meg az öntudatunk, a személyiségünk. Az emberek nagy részében általában az „én” e kettő kombinációjából születik meg, és gyakran elég nehéz kibogozni, hogy érzelmeink, vágyaink, gondolataink éppen melyik részünktől származnak, a lelkünk vagy a testünk szól hozzánk.

A haszidizmusban néhány helyen a vágyainkat, ösztöneinket két csoportba, belső, illetve külső vágyak közé sorolják.

A külső vágyak a kívülről jövő, inkább fizikai szükségleteinkből táplálkozó, fizikai kielégülésünk elérésére törekvő vágyak, míg belső késztetéseink, ösztöneink sokkal önzetlenebbek, és ezek a lélek által vezéreltek.

Ez egyike azon tanításoknak, melyeket I-ten tanít Ábrahámnak, és a tanítás lényege pont a furcsa sorrendben van.

Először I-ten azt mondja Ábrahámnak, hogy „menj magadért”, ami az eredeti héberből („lech lechá”) úgy is fordítható, hogy „menj magadhoz”, vagyis lép kapcsolatba belső önmagaddal.

Kapcsolódj össze a lelkeddel és hagyd kifejezésre jutni anélkül, hogy fizikai éned, külső valód elnyomná azt!

Ezután I-ten ad Ábrahámnak egy kezdetleges tervet arra, hogy mit cselekedjen. Először hagyd el országodat!

Sokan hallottunk már a teremtés gyakran említett négy fő eleméről, a földről, levegőről, tűzről és vízről.

A legalacsonyabb rendű ezek közül az élettelen föld, hiszen az mozdulatlan, nehéz és szilárd.

Ez jelképezi bennünk a legnehezebb, durvább dolgokat, mint letargia, depresszió.

A kezdet ahhoz, hogy kapcsolatba lépünk saját lelkünkkel az, hogy eltávolodjunk ezektől a lehúzó, durva dolgainktól és elinduljunk, haladjunk valamerre életünkben, mert ha megrekedtünk valahol, stagnálunk, akkor rossz ösvényen vagyunk.

Ezután I-ten szülőföldje elhagyására utasítja Ábrahámot.

Ez jelképezi a növekedést valamint a vizet, mint elemet, amely az egészségtelen élvizetekre és a bujaságra utal.

Mindannyiunknak vannak olyan dolgok az életében, amelyeket élvezünk, de a szívünk mélyén tudjuk, hogy egészségtelenek, vagy helytelenek.

Amint elszabadultunk a durvaságunktól, grombaságunktól (a föld elemtől), ezek

*folytatás a következő oldalon*

### Gut Sábész Miskolc – megjelenik hetente

Kiadja a Chabad-Lubavics  
– Zsidó Nevelési és Oktatási Egyesület /  
Published weekly by Chabad-Lubavitch  
– The Jewish Heritage Center of Hungary  
Barhesz – Miskolc

Telefon: +36-70-374-9437  
facebook.com/barhesz /  
rabbifuchs@gmail.com



Felelős kiadó: **Fuchs Jehoshua rabbi**  
Fordító: **Varga Nóra**  
Nyomdai előkészítés: **Juhász Valéria**

A kiadvány szent szövegek részleteit és magyarázatait tartalmazza. Kérjük, ne dobja el!

a dolgok egyre nyilvánvalóbbá válnak számunkra, és így eltávolodhatunk a káros élvezeteinktől (víz elem) is.

I-ten utasítja Ábrahámot atyja házának elhagyására is.

Ez utal atyja bálványimádására, a tűzre (gyakran mutattak be különböző égőáldozatokat hamis isteneknek, bálványoknak) és a levegőre, az ostobaság, oktalanság szellemére.

Ez a két soron következő lépés a folyamatban.

A tűz jelképezi a helytelenül olyan érdemtelen dolgokra pazarolt izgatottságunkat, figyelmünket, melyek megakadályoznak

minket céljaink elérésében, a kiteljesedésben, akadályoznak minket abban, hogy barátainkhoz, családtagjainkhoz, és I-tenhez kapcsolódjunk.

A levegő jelképezi a gyenge, könnyű és múlandó dolgokat, vagy a frivolt és az arroganciát.

Ezek azok a dolgok, amelyeknek a „pozitív” hatása csupán múlandó, vagy azokat a dolgokat, amelyek könnyen eltérítenek minket, és a rossz szokásokat, amelyekhez könnyű újra visszatérni.

Röviden I-ten arra utasítja Ábrahámot, hogy távolodjon el, szakadjon el ezektől a fizikai kényszerektől és induljon utazásra

saját önmaga igazi mélységeibe, az alacsonyabb szintről haladva felfelé.

A hetente olvasott parasha szintén egy tanítás számunkra, amely inspirál minket és áldást ad nekünk.

Ezért miért ne használnánk ezt a kedvező időt arra, hogy ugyanezt a módszert használva mi is megtervezzük saját utunkat, hogy mi is teljesítsük I-ten Ábrahámhoz intézett parancsolatát és elinduljunk belső önmagunk felé.

Gut Sábesz!

*Imrei Chaim nyomán*

## Kóser konyha

### Márványos sütemény

párve

¾ pohár olaj

2 pohár cukor

4 tojás

3 ½ pohár liszt

½ kk. só

4 ek. sütőpor

1 1/3 pohár gyümölcsle

2 ek. vanília-kivonat

1 tábla párve (nem tejes, félédes) csokoládé



Az olajat és a cukrot elkeverjük, egyenként hozzáadjuk a tojásokat, majd a száraz hozzávalókat, végül a gyümölcsle-t is beletöltjük, és alaposan elkeverjük.

A csokoládét vízgőz fölött megolvasztjuk, a sütemény tészájából két evőkanállal hozzáadunk, ezt is megkeverjük.

A világos keveréket téglalap alakú süttőformába töltjük, a csokoládés tésztát a tetejére csorgatjuk, és néhány mozdulattal kissé belekeverjük a formában levő tésztába.

Előmelegített, 180 fokban sütőben mintegy 45-50 perc alatt készre sütjük.

## Az égő palota

Egy vándor hosszú útja során egyszer csak egy égő palotába ütközik, mire nagy meglepetésében azt kérdezi magától: „Előfordulhat, hogy a palotának nincs gazdája?” Ávrámot is hasonló érzések kerítették hatalmába, mikor azt kérdezte magától: „Lehetséges, hogy a világnak nincs gazdája?...”

Ávrám zavarodottsága teljesen érthető volt. Ez az érzékeny emberi lény elragadtatta bámulta az eget és a csillagokat, a gyermek születésének a csodáját, az óceán tajtékzó hullámain. Olyan volt számára a világ, mint egy nagy, gazdag, fényárban úszó palota.

De azt is látta, hogy ez a gyönyörű palota lángokban áll. Hogy a világ tele van igazságtalansággal, hogy rablók dúlják a palotát, s döntik világunkat a szenvedés tragikus csataterévé.

Vajon mi történhetett a palota gazdájával? Isten miért engedi az embernek, hogy így feldúlja a világot? Hát csak azért teremtette Isten a világot, hogy aztán magára hagyja?

„...A palota gazdája kinézett annak alakján, és azt mondta: 'Én vagyok a palota gazdája.' Isten Ábrahámra tekintett, és azt

mondta: 'Én vagyok a gazda, én vagyok a világ ura.'”

Vajon mi a fenti szavak mögött rejlő üzenet?

Mikor a palota égni kezdett, annak gazdája nem menekült, és még a tüzet sem próbálta eloltani. Csak annyit mondott, hogy ő az égő palotának a gazdája. Mintha csak segítségért kiáltott volna...

A palotát, bár Isten építette, az emberek gyújtották fel, s a tüzet is csak ők tudják eloltani. Mikor Ábrahám Istent keresve azt kérdezi: „Hol vagy?”, Isten azt feleli neki: „Én itt vagyok, te hol vagy?” Mikor az ember azt kérdezi Istentől, hogy miért hagyta el a világot, Isten azt kérdezi: „Te miért hagyta el engem?”

Így kezdődött a judaizmus jelentette forradalmi eszmének a terjedése, mely az emberiség bátor próbálkozása volt arra, hogy eloltsa az erkölcstelenségnek és a vérontásnak a tüzet, és hogy a világot ismét azzá a harmonikus és szent helyé varázsolja, amilyennek azt Isten szánta annak megteremtésekor.

*Kovács Jichak rabbinövendék cikke  
Yossi Jacobson rabbi írása nyomán.*





# Mit jelent zsidó nőnek lenni?



## Zsidóság női szemmel

Szeretettel meghívunk több részes programsorozatunkra,  
melynek címe „Zsidóság női szemmel.”  
Közös tanulás **Fuchs Eszter** rebbecennel.

Hétfőnként 18.00-tól 19.00-ig.

### 1. rész

Téma: Általános zsidó női értékek - öltözködés,  
szerelem, házasság, anyaság, otthon

November 11., 25.

December 16., 30.

### 2. rész

Téma: Nők a Tórában - Az ősanyák  
Január, február (dátumok később)

### 3. rész

Téma: Női mitzvák  
Március, április, május (dátumok később)

Helyszín: Fuchs család otthona

További információ és jelentkezés:

+3630/721-2580 | Facebook.com/Barhesz | miskolc@zsido.com



CHABAD LUBAVICZS SZELLEMEBEN



Nemzeti Fejlesztési Ügynökség  
www.ujszchenyiterv.gov.hu  
06 40 638 638



A projektek az Európai Unió  
támogatásával valósultak meg.



# Bevezetés a zsidó gondolkodásmódba

## Zsidóság gondolatban, szóban és tettekben

Szeretettel meghívunk több részes  
programsorozatunkra, melynek címe  
„Zsidóság gondolatban, szóban és tettekben.”

Közös tanulás **Fuchs Joshua** rabbival.

Hétfőnként 17.30-tól 18.30-ig.

1. rész

November 4., 18.,

December 2.

Folytatás januárban

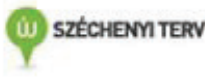
Helyszín: Fuchs család otthona

További információ és jelentkezés:

+3630/721-2580 | Facebook.com/Barhesz | miskolc@zsido.com



CHABAD LUBAVICZS SZELLEMÉBEN



Nemzeti Fejlesztési Ügynökség  
www.ujszchenyiterv.gov.hu  
06 40 638 638



A projektek az Európai Unió  
támogatásával valósultak meg.