Az *Egység* című folyóirat melléklete. A folyóirat jelen számának megjelenését a Nemzeti Civil Alapprogram is támogatta.
Kiadja a Chábád Lubavics Zsidó Nevelési és Oktatási Egyesület
(1052 Budapest, Károly krt. 20. Telefon: 268-0183, E-mail: info@zsido.com)
A naptárral kapcsolatos gyakorlati kérdéseivel forduljon bizalommal,
levélben vagy telefonon Oberlander Báruch rabbihoz a kiadó címén!

ZSIDÓ NAPTÁR 5780 / 2019-2020 לוח שנה תש"פ

A megadott időpontok Budapesten érvényesek. Vidéken: Budapesttől keletre néhány perccel előbb, Budapesttől nyugatra néhány perccel később kell gyújtani.
Március végétől október végéig az időpontok a nyári időszámítás szerint vannak megadva, tehát **nem** kell hozzáadni egy órát!

Szombati imaidők és vacsora a budapesti zsinagógáinkban:
Pénteken este: télen **18.00,** nyáron **19.30**
Szombaton és ünnepnapon reggel: *Sász Chevra* (VI., Vasvári Pál utca 5.): **9.15;**
Budavári zsinagóga (I., Táncsics M. u. 26.), *Óbudai zsinagóga* (III., Lajos u. 163.),
Zsilip (XIII., Újpesti rkp. 1.): **10.00**
Az aktuális heti programunkat lásd részletesen a www.zsido.com oldalon.

2019. OKTÓBER — 5780. Tisri-Chesván תשרי-חשון תש"פ

VASÁRNAP	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Elul 29 Gyertyagyújtás: 18.10 Erev Ros Hásáná	**Tisri 1** Gyertyagyújtás: 19.12 Ros Hásáná 1 30	**Tisri 2** Kimenetele: 19.10 Ros Hásáná 2 1	**Tisri 3** Kimenetele: 18.53 Gedáljá böjtje 2	**Tisri 4** 3	**Tisri 5** Gyertyagyújtás: 18.00 4	**Tisri 6** Kimenetele: 19.02 Vájélech Sábát Suvá 5
Tisri 7 6	**Tisri 8** 7	**Tisri 9** Gyertyagyújtás: 17.52 8	**Tisri 10** Kimenetele: 18.54 Jom Kipur 9	**Tisri 11** 10	**Tisri 12** Gyertyagyújtás: 17.46 11	**Tisri 13** Kimenetele: 18.49 Hprevious 12
Tisri 14 Gyertyagyújtás: 17.42 13	**Tisri 15** Gyertyagyújtás: 18.45 Szukkot 1 14	**Tisri 16** Kimenetele: 18.43 Szukkot 2 15	**Tisri 17** Félünnep 1 16	**Tisri 18** Félünnep 2 17	**Tisri 19** Gyertyagyújtás: 17.33 Félünnep 3 18	**Tisri 20** Kimenetele: 18.36 Félünnep 4 19
Tisri 21 Gyertyagyújtás: 17.29 Hosáná Rábá 20	**Tisri 22** Gyertyagyújtás: 18.32 Smini Áceret 21	**Tisri 23** Kimenetele: 18.31 Szimchát Torá 22	**Tisri 24** 23	**Tisri 25** 24	**Tisri 26** Gyertyagyújtás: 17.20 25	**Tisri 27** Kimenetele: 18.24 Brésit 26
Tisri 28 Téli időszámítás kezdete 27	**Tisri 29** 28	**Tisri 30** Újhold 1 29	**Chesván 1** Újhold 2 30	**Chesván 2** 31	Mázkir időpont: október 9., 21., kb. 11 órakor	

2019. NOVEMBER — 5780. Chesván-Kiszlév חשון-כסלו תש"פ

VASÁRNAP	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Dunaparti haszid hétvége: november 8-10. www.zsido.com/dunaparti					**Chesván 3** Gyertyagyújtás: 16.09 1	**Chesván 4** Kimenetele: 17.14 Noách 2
Chesván 5 3	**Chesván 6** 4	**Chesván 7** 5	**Chesván 8** 6	**Chesván 9** 7	**Chesván 10** Gyertyagyújtás: 15.58 8	**Chesván 11** Kimenetele: 17.04 Lech-Lechá 9
Chesván 12 10	**Chesván 13** 11	**Chesván 14** 12	**Chesván 15** 13	**Chesván 16** 14	**Chesván 17** Gyertyagyújtás: 15.50 15	**Chesván 18** Kimenetele: 16.57 Vájérá 16
Chesván 19 17	**Chesván 20** 18	**Chesván 21** 19	**Chesván 22** 20	**Chesván 23** 21	**Chesván 24** Gyertyagyújtás: 15.43 22	**Chesván 25** Kimenetele: 16.51 Chájé Szárá 23
Chesván 26 24	**Chesván 27** 25	**Chesván 28** 26	**Chesván 29** 27	**Chesván 30** Újhold 1 28	**Kiszlév 1** Gyertyagyújtás: 15.38 Újhold 2 29	**Kiszlév 2** Kimenetele: 16.47 Toldot 30

2019. DECEMBER — 5780. Kiszlév-Tévét כסלו-טבת תש"פ

VASÁRNAP	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Kiszlév 3 1	**Kiszlév 4** 2	**Kiszlév 5** 3	**Kiszlév 6** 4	**Kiszlév 7** 5	**Kiszlév 8** Gyertyagyújtás: 15.35 6	**Kiszlév 9** Kimenetele: 16.45 Vájécé 7
Kiszlév 10 8	**Kiszlév 11** 9	**Kiszlév 12** 10	**Kiszlév 13** 11	**Kiszlév 14** 12	**Kiszlév 15** Gyertyagyújtás: 15.34 13	**Kiszlév 16** Kimenetele: 16.46 Vájislách 14
Kiszlév 17 15	**Kiszlév 18** 16	**Kiszlév 19** 17	**Kiszlév 20** 18	**Kiszlév 21** 19	**Kiszlév 22** Gyertyagyújtás: 15.36 20	**Kiszlév 23** Kimenetele: 16.48 Vájésév 21
Kiszlév 24 Erev Chánuká 22	**Kiszlév 25** Chánuká 1 23	**Kiszlév 26** Chánuká 2 24	**Kiszlév 27** Chánuká 3 25	**Kiszlév 28** Chánuká 4 26	**Kiszlév 29** Gyertyagyújtás: 15.40 Chánuká 5 27	**Kiszlév 30** Kimenetele: 16.52 Chánuká 6, Újhold 1 Mikéc 28
Tévét 1 Újhold 2 Chánuká 7 29	**Tévét 2** Chánuká 8 30	**Tévét 3** 31	Chánukái gyertyagyújtás december 22-étől minden este a Nyugati téren 18.00-kor			

2020. JANUÁR — 5780. Tévét-Svát טבת-שבט תש"פ

VASÁRNAP	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
לע"נ ר' יהודה מרדכי ב"ר ברוך ז"ל נויבארט (יארצייט כ"ט טבת)			**Tévét 4** 1	**Tévét 5** 2	**Tévét 6** Gyertyagyújtás: 15.46 3	**Tévét 7** Kimenetele: 16.58 Vájigás 4
Tévét 8 5	**Tévét 9** 6	**Tévét 10** Kimenetele: 16.44 Böjtnap 7	**Tévét 11** 8	**Tévét 12** 9	**Tévét 13** Gyertyagyújtás: 15.54 10	**Tévét 14** Kimenetele: 17.06 Vájchi 11
Tévét 15 12	**Tévét 16** 13	**Tévét 17** 14	**Tévét 18** 15	**Tévét 19** 16	**Tévét 20** Gyertyagyújtás: 16.03 17	**Tévét 21** Kimenetele: 17.14 Smot 18
Tévét 22 19	**Tévét 23** 20	**Tévét 24** 21	**Tévét 25** 22	**Tévét 26** 23	**Tévét 27** Gyertyagyújtás: 16.13 24	**Tévét 28** Kimenetele: 17.23 Váérá 25
Tévét 29 26	**Svát 1** Újhold 27	**Svát 2** 28	**Svát 3** 29	**Svát 4** 30	**Svát 5** Gyertyagyújtás: 16.24 31	

2020. FEBRUÁR — 5780. Svát-Ádár שבט-אדר תש"פ

VASÁRNAP	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Támogassa munkánkat a jövedelemadó 1+1 százalékával. Chábád Lubavics Alapítvány: 19663038-1-42 Egységes Magyarországi Izraelita Hitközség: 1287						**Svát 6** Kimenetele: 17.33 Bo 1
Svát 7 2	**Svát 8** 3	**Svát 9** 4	**Svát 10** 5	**Svát 11** 6	**Svát 12** Gyertyagyújtás: 16.35 7	**Svát 13** Kimenetele: 17.43 Bösálách 8
Svát 14 9	**Svát 15** Tu biSvát 10	**Svát 16** 11	**Svát 17** 12	**Svát 18** 13	**Svát 19** Gyertyagyújtás: 16.46 14	**Svát 20** Kimenetele: 17.53 Jitro 15
Svát 21 16	**Svát 22** 17	**Svát 23** 18	**Svát 24** 19	**Svát 25** 20	**Svát 26** Gyertyagyújtás: 16.57 21	**Svát 27** Kimenetele: 18.04 Mispátim Sábát Škálim 22
Svát 28 23	**Svát 29** 24	**Svát 30** Újhold 1 25	**Ádár 1** Újhold 2 26	**Ádár 2** 27	**Ádár 3** Gyertyagyújtás: 17.08 28	**Ádár 4** Kimenetele: 18.14 Trumá 29

2020. MÁRCIUS — 5780. Ádár-Niszán אדר-ניסן תש"פ

VASÁRNAP	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Ádár 5 1	**Ádár 6** 2	**Ádár 7** 3	**Ádár 8** 4	**Ádár 9** 5	**Ádár 10** Gyertyagyújtás: 17.18 6	**Ádár 11** Kimenetele: 18.24 Töcávé Párását Záchor 7
Ádár 12 8	**Ádár 13** Kimenetele: 18.12 Eszter böjtje 9	**Ádár 14** Purim 10	**Ádár 15** Susán Purim 11	**Ádár 16** 12	**Ádár 17** Gyertyagyújtás: 17.28 13	**Ádár 18** Kimenetele: 18.34 Ki Tiszá Párását Párá 14
Ádár 19 15	**Ádár 20** 16	**Ádár 21** 17	**Ádár 22** 18	**Ádár 23** 19	**Ádár 24** Gyertyagyújtás: 17.38 20	**Ádár 25** Kimenetele: 18.45 Vájákhél-Pekudé Sábát Háchodes 21
Ádár 26 22	**Ádár 27** 23	**Ádár 28** 24	**Ádár 29** 25	**Niszán 1** Újhold 26	**Niszán 2** Gyertyagyújtás: 17.48 27	**Niszán 3** Kimenetele: 18.55 Vájikrá 28
Niszán 4 Nyári időszámítás kezdete 29	**Niszán 5** 30	**Niszán 6** 31	Látogasson el Budapest legrégebbi, ma is működő ortodox zsinagógájába! VI., Vasvári Pál utca 5.			

5780. tisri – 2019. szeptember-október

Szeptember 21-én, szombat éjjel kezdik a *Szlichot* nevű bűnbánó imákat mondani, egészen *Ros HáSánáig*. • A zsidó időszámítás szerint *Ros HáSánákor* (idén szeptember 30–október 1.) teremtette Isten a világot 5780 évvel ezelőtt. *Ros HáSáná* lényege a bűnbánás, ennek elérésére *sófárt* (koskürtöt) fújunk, és délután tartjuk a *Táslich* szertartást, amelynek keretében jelképesen a folyóba vetjük vétkeinket. • A *Ros HáSáná* (újév) és *Jom Kipur* (engesztelőnap) közötti időt *tíz bűnbánó nap*nak nevezzük. • Ezeknek a főünnepeknek a lényege a megtérés, a magunkba mélyedés, a rossz cselekedetek megbánása és a zsidósághoz való töretlen ragaszkodás megfogadása. • Az imarendben bizonyos betoldások, illetve változások vannak *(lásd az imakönyvet)*. • **Október 9.,** szerda: *Jom Kipur* (engesztelőnap). Az ünnepet megelőző nap estéjétől az ünnep kimeneteléig 25 órai szigorú böjtöt kell tartani, ezért előző nap *micvá* sokat enni. • *Jom Kipur*kor tilos fürödni, szépítkezni, bőrcipőt húzni (műanyag vagy vászoncipőt szabad) és házaséletet élni, mert a *Tóra* sanyargatást ír elő. • A *Jom Kipur*-i imarendet az ünnepi imakönyv, a *Máchzor* tartalmazza. Ennek lényege a bevezető *Kol nidré* (kedd este) és a *Jizkor*, halott szeretteink lelki üdvéért, valamint a *Nöilá* imádság (szerda késő délután). • Már most foglalja le helyét valamelyik zsinagógában! A mi zsinagógánk címe: Budapest VI., Vasvári Pál utca 5. és III., Lajos u. 163. • **Október 14**-én, hétfőn kezdődik *Szukkot*, a sátrak ünnepe, amely kilenc napig tart. • Az első két nap főünnep. A következő öt nap úgynevezett félünnep, majd az utolsó két nap ismét főünnep, mindkettő szigorúan munkaszüneti nap, akárcsak a szombat vagy a *Jom Kipur*. Ezeken az ünnepnapokon bizonyos feltételek mellett szabad főzni. • *Szukkot* ünnepén sátorban, *szukká*ban kell étkezni. Magyarországon a zsinagógák udvarán szoktak sátrat építeni. Szombat kivételével minden nap áldást mondunk a négy jelképes növényre, az *etrog, luláv, hádász* és *árává* ünnepi csokrára. Ünnepi csokrot a hitközségeken lehet igényelni. • **Az ünnep utolsó napja** *Szimchát Torá*, a *Tóra* örömünnepe. A zsinagógákban ünnepélyesen körülvisszük a *Tóra*-tekercseket, ezzel is kifejezve az elszakíthatatlan kapcsolatot a zsidó nép és a *Tóra* között: mi tartjuk a *Tórát*, bennünket pedig a *Tóra* tart meg.

5780. chesván – 2019. október-november

A zsidó naptár egyetlen hónapja, amelyben – *Ros Chodes*, újhold napja – kivételével nincs különleges ünnep. • Az újholdi imarendet – *Hálél*, *Tóra*-olvasás, *Muszáf* ima – lásd az imakönyvben. • Ebben a hónapban kihasználhatjuk a szabad időt a zsidóság és a héber nyelv intenzívebb tanulmányozására. Mindenkinek kötelessége megismerni saját népe kultúráját, nyelvét, irodalmát, vallását.

5780. kiszlév – 2019. november-december

Kiszlév 19-én ünneplik „a chaszidizmus újévét", annak emlékére, hogy Snéur Zálmán rabbi, a *chábád chaszidizmus* alapítója, 1798-ban ezen a napon szabadult ki az orosz cár börtönéből, ahol koholt vád alapján fogva tartották. • **December 22-én** este kezdődik a nyolc napig tartó *Chánuká*, a fény ünnepe. • Az ünnep minden estéjén egy-egy gyertyával többet gyújtunk meg az ablakba kitett gyertyatartóban. • Ez a csodát jelképezi, amely i. e. 165-ben történt, amikor a zsidóságukhoz hűséges kevesek a Makkabeusok vezetésével legyőzték a szíriai görögök hatalmas hadseregét: gátat vetettek az asszimilációnak, amely szellemi és fizikai megsemmisülésükhöz vezetett volna. Az újjáavatott Szentélyben csak egy napra elegendő olaj maradt a menóra lángjának meggyújtásához, de ez nyolc napig égett. • A *chánukái* külön imarendben naponta *Hálélt* (hálaadó imát) mondunk. Ezenkívül a *Tizennyolc áldás*ban és az étkezés utáni áldásban van külön betoldás: az *Ál hániszim* („A csodákért") ima.

➔

A szombati gyertyák meggyújtása

A férjes asszonyok két gyertyát gyújtanak; van, ahol minden gyermek után egy-egy továbbit is. A kislány hároméves kora körül, amikor már el tudja mondani az áldást, kap szüleitől egy gyertyatartót, és elkezdi a szombati fények gyújtását.

A lányok csak egy gyertyát gyújtanak, előbb, mint anyjuk, hiszen lehet, hogy a mamának még egy kicsit segítenie kell a gyújtásban, aki nem nyúlhat több gyertyához, ha már gyújtott.

Szokás néhány pénzdarabot tenni a cedek perselybe a gyertyák meggyújtása **előtt.**

Az asszony vagy a lány meggyújtja a gyertyákat, kezét kiterjeszti a lángok mögött, mintha megölelné őket. Három körkörös, hívogató mozdulattal érzékelteti, hogy elfogadja a szombat szentségét. Azután kezével eltakarja szemét, és elmondja az áldást:

בָּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹקֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְצִוָּנוּ לְהַדְלִיק נֵר שֶׁל שַׁבָּת קוֹדֶשׁ.

Báruch átá ádonáj Elohénu Melech HáOlám áser kidsánu bömicvotáv vöcivánu löhádlik nér sel sábát kodes.

Áldott vagy Te, Örökkévaló Istenünk, a Világ Királya, ki megszentelt minket parancsolataival, s meghagyta, hogy gyújtsuk a szent szombat fényét!

Ezután felfedi szemét, hogy befogadhassa a szombat fényét. Úgy tartják, a gyújtás ideje különösen alkalmas arra, hogy egészségért és boldogságért imádkozzunk. Az ilyen ima hamar meghallgatásra talál, mert a szombati gyertyagyújtás nagy micvájának teljesítése közben mondjuk.

Fontos! A szombati gyertyákat pénteken este, naplemente előtt kb. 18 perccel kell meggyújtani. Naplemente után tilos gyújtani, mert a szombat megszentségtelenítésének számít!

Az *Egység* című folyóirat melléklete. A folyóirat jelen számának megjelenését a Nemzeti Civil Alapprogram is támogatta.
Kiadja a Chábád Lubavics Zsidó Nevelési és Oktatási Egyesület (1052 Budapest, Károly krt. 20. Telefon: 268-0183, E-mail: info@zsido.com)
A naptárral kapcsolatos gyakorlati kérdéseivel forduljon bizalommal, levélben vagy telefonon Oberlander Báruch rabbihoz a kiadó címén!

ZSIDÓ NAPTÁR 5780 / 2019-2020 לוח שנה תש"פ

A megadott időpontok Budapesten érvényesek. Vidéken: Budapesttől keletre néhány perccel előbb, Budapesttől nyugatra néhány perccel később kell gyújtani.
Március végétől október végéig az időpontok a nyári időszámítás szerint vannak megadva, tehát **nem** kell hozzáadni egy órát!

Szombati imaidők és vacsora a budapesti zsinagógáinkban:
Pénteken este: télen **18.00,** nyáron **19.30**
Szombaton és ünnepnapon reggel: *Sász Chevra* (VI., Vasvári Pál utca 5.): **9.15;**
Budavári zsinagóga (I., Táncsics M. u. 26.), *Óbudai zsinagóga* (III., Lajos u. 163.), *Zsilip* (XIII., Újpesti rkp. 1.): **10.00**
Az aktuális heti programunkat lásd részletesen a www.zsido.com oldalon.

2020. ÁPRILIS — 5780. Niszán-Ijár ניסן-אייר תש"פ

VASÁRNAP	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Széder esték minden korosztálynak: április 8. és 9. www.zsido.com/peszach			Niszán 7 1	Niszán 8 2	Niszán 9 Gyertyagyújtás: 18.58 3	Niszán 10 Kimenetele: 20.06 Cáv Sábát Hágádol 4
Niszán 11 5	Niszán 12 6	Niszán 13 7	Niszán 14 Gyertyagyújtás: 19.05 Erev Peszách 8	Niszán 15 Gyertyagyújtás: 20.13 Peszách 1 9	Niszán 16 Gyertyagyújtás: 19.08 Peszách 2 10	Niszán 17 Kimenetele: 20.16 Félünnep 1 11
Niszán 18 Félünnep 2 12	Niszán 19 Félünnep 3 13	Niszán 20 Gyertyagyújtás: 19.14 Félünnep 4 14	Niszán 21 Gyertyagyújtás: 20.23 Peszách 7 15	Niszán 22 Kimenetele: 20.24 Peszách 8 16	Niszán 23 Gyertyagyújtás: 19.18 17	Niszán 24 Kimenetele: 20.28 Smini 18
Niszán 25 19	Niszán 26 20	Niszán 27 21	Niszán 28 22	Niszán 29 23	Niszán 30 Gyertyagyújtás: 19.28 Újhold 1 24	Ijár 1 Kimenetele: 20.39 Tázriá-Möcorá Újhold 2 25
Ijár 2 26	Ijár 3 27	Ijár 4 28	Ijár 5 29	Ijár 6 30	Mázkir időpont: április 16., kb. 11 órakor	

2020. MÁJUS — 5780. Ijár-Sziván אייר-סיון תש"פ

VASÁRNAP	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Dunaparti haszid hétvége: május 8-10. www.zsido.com/dunaparti			Mázkir időpont: május 30., kb. 11 órakor		Ijár 7 Gyertyagyújtás: 19.38 1	Ijár 8 Kimenetele: 20.50 Ácháré-Ködosim 2
Ijár 9 3	Ijár 10 4	Ijár 11 5	Ijár 12 6	Ijár 13 7	Ijár 14 Gyertyagyújtás: 19.47 Peszách Séni 8	Ijár 15 Kimenetele: 21.01 Emor 9
Ijár 16 10	Ijár 17 11	Ijár 18 LágBáOmer 12	Ijár 19 13	Ijár 20 14	Ijár 21 Gyertyagyújtás: 19.56 15	Ijár 22 Kimenetele: 21.12 Böhár-Böchukotáj 16
Ijár 23 17	Ijár 24 18	Ijár 25 19	Ijár 26 20	Ijár 27 21	Ijár 28 Gyertyagyújtás: 20.05 22	Ijár 29 Kimenetele: 21.23 Bámidbár 23
Sziván 1 Újhold 24	Sziván 2 25	Sziván 3 26	Sziván 4 27	Sziván 5 Gyertyagyújtás: 20.11 28	Sziván 6 Gyertyagyújtás: 20.12 Sávuot 1 29	Sziván 7 Kimenetele: 21.32 Sávuot 2 30
Sziván 8 31						

2020. JÚNIUS — 5780. Sziván-Támuz סיון-תמוז תש"פ

VASÁRNAP	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
	Sziván 9 1	Sziván 10 2	Sziván 11 3	Sziván 12 4	Sziván 13 Gyertyagyújtás: 20.11 5	Sziván 14 Kimenetele: 21.31 Nászó 6
Sziván 15 7	Sziván 16 8	Sziván 17 9	Sziván 18 10	Sziván 19 11	Sziván 20 Gyertyagyújtás: 20.23 12	Sziván 21 Kimenetele: 21.45 Böháálotchá 13
Sziván 22 14	Sziván 23 15	Sziván 24 16	Sziván 25 17	Sziván 26 18	Sziván 27 Gyertyagyújtás: 20.26 19	Sziván 28 Kimenetele: 21.47 Slách 20
Sziván 29 21	Sziván 30 Újhold 1 22	Támuz 1 Újhold 2 23	Támuz 2 24	Támuz 3 25	Támuz 4 Gyertyagyújtás: 20.27 26	Támuz 5 Kimenetele: 21.48 Korách 27
Támuz 6 28	Támuz 7 29	Támuz 8 30	www.zsidoiskola.hu Tel.: 781-4760			

2020. JÚLIUS — 5780. Támuz-Áv תמוז-מנחם אב תש"פ

VASÁRNAP	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
			Támuz 9 1	Támuz 10 2	Támuz 11 Gyertyagyújtás: 20.25 3	Támuz 12 Kimenetele: 21.45 Chukát-Bálák 4
Támuz 13 5	Támuz 14 6	Támuz 15 7	Támuz 16 8	Támuz 17 Kimenetele: 21.20 Böjtnap 9	Támuz 18 Gyertyagyújtás: 20.22 10	Támuz 19 Kimenetele: 21.40 Pinchász 11
Támuz 20 12	Támuz 21 13	Támuz 22 14	Támuz 23 15	Támuz 24 16	Támuz 25 Gyertyagyújtás: 20.16 17	Támuz 26 Kimenetele: 21.32 Mátot-Mászé 18
Támuz 27 19	Támuz 28 20	Támuz 29 21	Áv 1 Újhold 22	Áv 2 23	Áv 3 Gyertyagyújtás: 20.09 24	Áv 4 Kimenetele: 21.23 Dvárim Sábát Cházon 25
Áv 5 26	Áv 6 27	Áv 7 28	Áv 8 A böjt kezdete: 20.21 29	Áv 9 Kimenetele: 20.56 Böjtnap 30	Áv 10 Gyertyagyújtás: 20.00 31	

2020. AUGUSZTUS — 5780. Áv-Elul מנחם אב-אלול תש"פ

VASÁRNAP	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Keresd meg a Zsidó sátrat a Szigeten!			Előadások és tanulás a Zsidó Tudományok Szabadegyetemén minden nap. További információ: 268-0183			Áv 11 Kimenetele: 21.12 Vaétchánán Sábát Náchámu 1
Áv 12 2	Áv 13 3	Áv 14 4	Áv 15 5	Áv 16 6	Áv 17 Gyertyagyújtás: 19.50 7	Áv 18 Kimenetele: 21.00 Ékev 8
Áv 19 9	Áv 20 10	Áv 21 11	Áv 22 12	Áv 23 13	Áv 24 Gyertyagyújtás: 19.38 14	Áv 25 Kimenetele: 20.46 Röé 15
Áv 26 16	Áv 27 17	Áv 28 18	Áv 29 19	Áv 30 Újhold 1 20	Elul 1 Gyertyagyújtás: 19.26 Újhold 2 21	Elul 2 Kimenetele: 20.32 Softim 22
Elul 3 23	Elul 4 24	Elul 5 25	Elul 6 26	Elul 7 27	Elul 8 Gyertyagyújtás: 19.13 28	Elul 9 Kimenetele: 20.18 Ki Técé 29
Elul 10 30	Elul 11 31					

2020. SZEPTEMBER — 5780-81. Elul-Tisri אלול-תשרי תש"פ-תשפ"א

VASÁRNAP	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
		Elul 12 1	Elul 13 2	Elul 14 3	Elul 15 Gyertyagyújtás: 18.59 4	Elul 16 Kimenetele: 20.03 Ki Távo 5
Elul 17 6	Elul 18 7	Elul 19 8	Elul 20 9	Elul 21 10	Elul 22 Gyertyagyújtás: 18.45 11	Elul 23 Kimenetele: 19.48 Nicávim-Vájélech 12
Elul 24 13	Elul 25 14	Elul 26 15	Elul 27 16	Elul 28 17	Elul 29 Gyertyagyújtás: 18.31 Erev Ros Hásáná 18	Tisri 1 Gyertyagyújtás: 19.33 Ros Hásáná 1 19
Tisri 2 Kimenetele: 19.31 Ros Hásáná 2 20	Tisri 3 Kimenetele: 19.13 Gedáljá böjtje 21	Tisri 4 22	Tisri 5 23	Tisri 6 24	Tisri 7 Gyertyagyújtás: 18.16 25	Tisri 8 Kimenetele: 19.19 Háázinu Sábát Suvá 26
Tisri 9 Gyertyagyújtás: 18.12 27	Tisri 10 Kimenetele: 19.15 Jom Kipur 28	Tisri 11 29	Tisri 12 30			

5780. tévét – 2019. december-2020. január

December 29-én este gyújtjuk meg utoljára a *Chánuká*-gyertyát. • **Tévét 10**-én egész napos böjt a Szentély pusztulásának emlékére, mert i. e. 588-ban ezen a napon kezdte meg Nabukodonozor, Babilónia királya, Jeruzsálem ostromát.

5780. svát – 2020. január-február

Svát 15. *Tu BiSvát* (vagy *chámisá észár bisvát*), amelyet a *Talmud* a fák újéveként említ. Ettől a dátumtól számítják a fa gyümölcsére vonatkozó különböző törvényekkel kapcsolatos időpontokat. Szokás ezen a napon sokféle – néhol egyenesen tizenötféle – gyümölcsöt enni, elsősorban olyanokat, amelyek Izrael földjén honosak: szőlőt, fügét, gránátalmát, datolyát, olajbogyót.

5780. ádár – 2020. február-március

Március 9-én van *Eszter böjtje* annak emlékére, hogy i. e. 356-ban a bibliai Eszter királyné, nagybátyjával, Mordechájjal és a perzsiai zsidók nagy részével együtt böjtölt és esdekelt, hogy meggátolják a gonosz Hámán ellenük szőtt gyilkos tervének végrehajtását. • Ugyanennek a történelmi eseménynek az emlékét őrzi a következő nap, **Ádár 14.,** *Purim* ünnepe és *Susán Purim* **(március 10. és 11.)**: Áchásvéros perzsa király Eszter közbenjárására meghiúsította a népirtás tervét. * *Purim* napján este és reggel felolvassuk a *Mögilát*, *Eszter könyvét*. Az ünnep fő *micvája* az ajándékküldés – a *misloách mánot* – és a szegények támogatása. • A *Tizennyolc áldás*ban és az étkezés utáni áldásban van külön betoldás, az *Ál hániszim* („A csodákért") ima, de *Hálél*t nem mondunk.

5780. niszán – 2020. március-április

A megváltás hónapja, amelynek tengelyében az egyiptomi kivonulás és *Peszách*, a szabadság ünnepe áll. • **Niszán 11.** a lubavicsi rebbe, Menachem M. Schneerson 118. születésnapja. • **Niszán 14. (április 8.)** *erev Peszách*. Előző este megvizsgáljuk, maradt-e még valami kovászos a már alaposan kitakarított házban *(bdikát chaméc)*. • Reggeltől *az elsőszülöttek böjtje*, amelyet egy talmudi traktátus tanulásának befejezésével egybekötött lakomával szokás megváltani. • *Erev Peszách* napján 10:31-ig (a *Báál háTánjá* véleménye szerint) szabad még kenyeret, illetve kovászost enni, de pászkát egészen estig nem eszünk. • Legkésőbb a reggeli órákban eladjuk a *chaméc*ot egy nem zsidónak: írásban felhatalmazunk egy rabbit az üzlet lebonyolítására, hogy ily módon ne legyen tulajdonunkban semmiféle kovászos étel. • *Peszách* nyolc napig tart: az első két és az utolsó két nap teljes ünnep, a közbeeső négy nap félünnep. • *Peszách* a kovásztalan kenyér, a *mácá* (pászka) ünnepe. • Az ünnep második estéjén kezdődik az *omer*számlálás, ami 49 napig, *Sávuot* (a hetek) ünnepéig tart. • A *peszách*i imarendben naponta elmondjuk a *Hálél* hálaimát, felolvasunk egy szakaszt a *Tórá*ból és *Muszáf* imát mondunk. Az ünnep első napján mondjuk a *Tál* („Harmat") imát. • *Peszách*tól kezdve minden szombat délután a *Pirké ávot*ot, *Az atyák bölcs tanításai*t tanulmányozzuk.

5780. ijár – 2020. április-május

Ijár 18. (május 12.) *Lág BáOmer*, örömnap, amely megszakítja az *omer*számlálás napjainak gyászhangulatát.

5780. sziván – 2020. május-június

Sziván 6–7. (május 29–30.) *Sávuot*, a Hetek kétnapos ünnepe, a *Tóra*-adás napja, a három zarándokünnep egyike. • Imarendje ugyanaz, mint a másik két zarándokünnepe, *Peszáché* és *Szukkoté*, beleértve a *Jizkor* imát is. • Szokás sokféle tejes ételt enni, természetesen a kósérság törvényeinek megfelelően elkülönítve a húsos ételtől. • *Sávuot*kor szokás a lakásokat és zsinagógákat virággal, falombokkal díszíteni.

5780. támuz – 2020. június-július

Támuz 3. A lubavicsi rebbe hetedik *járcejt*ja. Most huszonhatodik éve aludt ki a nagy Fény. Emlékét azzal őrizzük meg, hogy nyomdokain haladunk. • 1927-ben **támuz 12**-én szabadult ki a hatodik lubavicsi rebbe, rabbi Joszéf Jicchák Schneerson az orosz kommunisták börtönéből, ahová a zsidó kényszerasszimiláció ellen tett lépései miatt zárták. • **Támuz 17.** böjtnap, mert 70-ben ezen a napon törték át Titus hadai Jeruzsálem falait, és három héttel később, *áv* 9-én a város a rómaiak kezére került. A böjt reggeltől estig tart. • Ettől a naptól kezdődik a háromhetes gyászciklus, amely *áv* 9-éig tart. Ezekben a napokban nem házasodnak, nem nyiratkoznak, nem tartanak vidám összejöveteleket.

5780. menáchem áv – 2020. július-augusztus

A hónap első kilenc napja az előző két hét gyászának folytatása, csak súlyosabb formában. Nem mulatunk, nem eszünk húst, nem iszunk bort: a 2000 évvel ezelőtt elvesztett zsidó függetlenséget siratjuk, amely a Második Szentély pusztulásával kezdődött, a zsidóság diaszpórába hurcolásával folytatódott, majd a Bár Kochbá-felkelés leverésével és Betár pusztulásával tetőződött be. • *Tisá BöÁv* gyászünnepe, **Áv 9.** Az ünnepet megelőző nap estéjétől az ünnep kimeneteléig tartó 25 órás, szigorú böjt előírásai pontosan ugyanazok, mint *Jom Kipur*kor. A földön ülve gyászzsolozsmákat mondunk gyertyafénynél, és a Szentélyért imádkozunk, hogy a Messiás által, hamarosan, már napjainkban újjáépüljön. • A *Tisá BöÁv*-i különleges imarendet lásd az imakönyvben.

5780. elul – 2020. augusztus-szeptember

Ez a bűnbánat hónapja, melyben a zsidó ember magába száll, és lelkileg felkészül a közelgő új évre. • **Szeptember 12-**én, szombat éjjel kezdünk a *Szlichot* nevű bűnbánó imákat mondani, egészen *Ros HáSánáig*. • *Ros HáSáná 5781*. újéve szombaton és vasárnapon, **szeptember 19–20**-án lesz. Mindnyájan írassunk be az Élet Könyvébe, és legyünk érdemesek eredményekben gazdag, egészséges és biztonságos új évre, amelyben jobb zsidók leszünk, mint eddig voltunk! (NK)