

גוט שבת Gut Sábész

Miskolc

1. évfolyam 29. szám • ב"ה

Kiadja: Chabad-Lubavics Zsidó Nevelési és Oktatási Egyesület

Gyertyagyújtás Miskolcon: 18:51 • ו' אלול תשע"ט • 2019. 9. 6. • פרשת שופטים • Szombat kimenetele: 19:55

Hetizakasz röviden

A háború szabályai

Szakaszunk – *Softim* (5Mózes 16:18–21:9.) – a közigazgatási adminisztráció (bírótság, rendőrség) szükségességének leírásával kezdődik, majd a királyválasztás módját írja elő, ha a

nép királyt akar, a környező népek mintájára. Mózes megismételi itt egy sor tilalmat, amit már ismerünk a Tóra előző könyveiből, majd a menedékvárosok kijelöléséről értekezik, és

azok működési szabályait ismerteti. A szakasz vége felé a hadviselés zsidó módzatait (felhívás a békére) és a hadkötelesek felmentési lehetőségeit ismerteti velünk az Írás.

A rabbi a hetizakaszról

Softim hetizakasz

Ebben a hetizakaszban a Tóra olyan parancsolatokat sorol fel, amelyek figyelmeztetnek minket, hogy tartózkodjunk minden olyan tevékenységtől, amelyek jövődőléssel kapcsolatosak, beleértve a varázslás, mágia különböző formáit, vagy a halottakkal történő kommunikáció megkísérlését.

Ezen parancsolatok felsorolása után a Tóra azt írja: „Teljesnek kell lenned az Úrral, a te I-teneddél”.

Az egyszerű magyarázat Rási szerint, hogy az embernek nem szabad aggódnia a jövő miatt, és megpróbálni a jövőről tudakozódni, nyomozni utána, mert az hiábavaló időpocsékolás, hiszen I-ten mindig szem előtt tartja a mi érdekeinket.

Őszintén, komolyan kell élnünk az életünket, igyekeznünk kell elérni a céljainkat anélkül, hogy a siker miatt aggódnánk.

Mindaddig, amíg egyenesek, őszinték vagyunk és megteszünk minden tőlünk telhetőt, a mi részünket teljesítettük, a többiről I-ten gondoskodik.

Ramban azt írja, hogy ez a strófa az egyike a pozitív parancsolatoknak, és a “teljes” kifejezés arra utal, hogy “teljes szívvel”, vagyis teljes egészében I-tenre kell bízunk magunkat, mert Ő az egyetlen, aki befolyá-

solhat dolgokat és tudja, hogy mi volt, mi van és mi lesz.

Még akkor is, ha asztrológiával, vagy más egyéb úton a jövőt ismerni véljük, az még nem jelenti azt, hogy a jövőnek úgy kell történnie, hiszen I-ten hozza létre, befolyásolja, és megváltoztatja a természet törvényeit és a csillagok állását.

A „tamim” szót (jelentése: teljes) a hibátlan állatra is használjuk abban az értelemben, hogy megvan minden része a megfelelő arányokkal, amely részek együtt egy teljes, hibátlan állatot alkotnak. Ebben a tekintetben a strófa azt mondja, hogy a szívünknek teljesnek kell lennie, ne hiányozzon belőle az áhítat és az abba a hitbe vetett bizalom, hogy az események végső kontrollja I-ten kezében van.

Imrei Chaimnak van egy gyönyörű, mély tanítása ezzel a micvával kapcsolatban.

Ha megvizsgáljuk a teljességet, a hiánytalan egész fogalmát, a legigazabb értelmében, kizárólag I-ten állíthatja magáról, hogy Ő teljes. Az igazság az, hogy minden egyes része a teremtsének állíthatja magáról, hogy teljes, de valójában ez az állítás csak valami mással összehasonlítva igaz. Bármikor szélesebbre tárjuk látóterünket, vagy mélyebbre ásunk,

mindig azt tapasztaljuk, hogy amit korábban teljesnek véltünk, arra szintén tekinthetünk úgy, mint valami még nagyobb “teljességnek” a része, de az a még nagyobb “teljesség” is beleillik egy még attól is hatalmasabb egészbe. Ezzel ellentétben I-ten nem egy tőle is hatalmasabb rendszernek, egy még nagyobb egésznek, vagy bármi másnak a része. Ő az abszolút egyetlen, teljes és egész.

Például egy ember egy másik emberrel összehasonlítva, akinek (I-ten ments) – mondjuk – hiányzik egy végtagja, teljes, ép, mert neki minden végtagja megvan, vagy valaki lehet pszichológiailag teljesebb, épebb valaki mással összehasonlítva, de ha nyitjuk látóterünket, es kiterjesztjük a családjára, akkor ez a személy is egy részé válik, része valami nagyobb egésznek. Tovább nyitva látóterünkön, az ő családja is csak része egy nagyobb közösségnek. Tovább és tovább nyitva elérkezünk az egész emberi fajig, ahol szintén azt tapasztaljuk, hogy az is csak része egy elképesztően hatalmas, összetett rendszernek, amely világunkat élteti. De mindezen túlmenve azt látjuk, hogy a Föld is csak egyike a naprendszerünk bolygóinak es

folytatás a következő oldalon

Gut Sábész Miskolc – megjelenik hetente

Kiadja a Chabad-Lubavics
– Zsidó Nevelési és Oktatási Egyesület /
Published weekly by Chabad-Lubavitch
– The Jewish Heritage Center of Hungary
Barhesz – Miskolc

Telefon: +36-70-374-9437
facebook.com/barhesz /
rabbifuchs@gmail.com



Felölös kiadó: **Fuchs Jehoshua rabbi**
Fordító: **Varga Nóra**
Nyomdai előkészítés: **Juhász Valéria**

A kiadvány szent szövegek részleteit és magyarázatait tartalmazza. Kérjük, ne dobja el!

Kóser konyha

Marhasült római tálban

húsos, glutén- és tojásmentes

3 kg marha lapocka
3 nagy fej vöröshagyma
felszeletelve
olaj a sütéshez
fűszerek: só, bors, őrölt
koriander és néhány gerezd
zúzott fokhagyma
1 pohár vörösbor



A római tál vízbe áztatjuk. A húst mély serpenyőben, nagyon forró olajban minden oldaláról kérgesre sütjük. Ha kissé kihűlt, alaposan bedörzsöljük a fűszerekkel. A római tálból kiöntjük a vizet, beletesszük a húst, körberakjuk hagymával, letakarjuk, és 2 órán át 200 fokon sütjük. Két óra sütés után óvatosan alöntjük a vörösbort, visszatarjuk az edényt a fedőjével, és addig sütjük a húst, amíg megpuhul. Ha már kellőképpen puhának érezzük, a római tál fedelét leemeljük, és még 7-8 percig pirítjuk a hús tetejét. Ügyeljünk arra, hogy nehogy kiszáradjon, akkor jó az étel, ha kívülről kérges-ropogós, belülről azonban puha és megőrzi a hús természetes nedvességét.

Ha elkészült, a húst éles késsel egyenes vastagságú szeletekre vágjuk, és zöldséges kuszkuossal tálaljuk.

Naprendszerünk is csak egyike az univerzumban lévő számtalan naprendszernek. Ezen túlmenően pedig már túl nehéz elképzelnünk a dolgokat. (Az pedig, hogy az egész univerzum hol van, miben található, szintén egy nagyon izgalmas téma.) Egy nagyobb kép részeként kell látnunk magunkat, és I-tenhez, az igazi teljességhez kapcsolódnunk. Ez a folyamat kezdődik mindannyiunkkal, mint egyénnel, akik egészségesek és teljesek a lehető legtöbb lehetséges különböző módon. Egészséges és egész emberként megfelelően illünk bele egy nagyobb képbe, és hasznára lehetünk valaminek, ami nem csak mi magunk. A legegyszerűbb szinten ez a családjunkat jelentené, aztán a közösséget, amibe tartozunk, az országot és az egész Földet. Világosan láthatjuk ezt a különbséget egyes személyekben manifesztálódni. Az, aki csatlakozik városi közigazgatáshoz, ha őszintén gondolja, azért teszi, mert köztisztviselő akar lenni, tenni akar a közösségért. Érti

a közösség szükségét, igényeit és saját részét az egészben. Míg mások egy még nagyobb képre fókuszálnak, és valami globálisabb problémával foglalkoznak, mert látják magukat valami globálisabb egész részeiként. Azonban az első lépés mindenképpen saját magunk teljessé tétele. (Magától értetődően, ahogy mi már részei vagyunk a családjunknak és a közösségünknek, stb... mindkettő mindig egyszerre történik.)

Erre gondolva már láthatjuk, hogyan illeszkedik mindez a Tóra strófájához, "Légy teljes az Urral, a te I-teneddel!" Végül is az az elérendő cél, hogy csak úgy lássuk magunkat, mint az I-teni egész részeit, ahogy ez minden teremtett dologra igaz, és arra ösztönözni másokat, hogy ők is tovább lássanak saját magukon túl, így segítve őket I-tenhez kapcsolódnunk. Ahogy a teremtésnek minden része kiteljesíti magát és elkezdi érezni magát a nagyobb terv részeként, csatlakozik, összehangolódik I-tennel, kényelme-

sebben, biztosabban illeszkedik a környezetébe (akár fizikailag, akár spirituálisan) és ekkor az a környezet még jobban tud illeszkedni az őt magában foglaló még nagyobb kontextusba egészen addig, míg a teremtés minden apró része valóban eggyé válik I-tennel.

Ha ilyen módon látjuk a dolgokat, a félelmek, aggodalmak szertefoszlának. Amikor tervezzük és megpróbálunk különböző dolgokat teljesíteni, elvégezni, nincs más dolgunk, csak kihozni magunkból a legjobbat anélkül, hogy azon aggódnánk, mit tartogat számunkra a jövő. Mert így tudjuk, hogy megtettünk minden tőlünk telhetőt, nem haboztunk, de azt is felismerjük, hogy mindennek a végső irányítása I-ten kezében van, és semmi nem történik véletlenül, mert I-ten mindent szándékosan tesz, amely szándékban ott vagyunk mi is és a szíven viselt legjobb érdekeink.

Gut Sábész!

Imrei Chaim nyomán

Életbe lépett a kóser vágást tiltó törvény a Vallon Régióban

Jelentős ortodox közösség számára szűnt meg a kóser vágás lehetősége a belga tartományban. A szabályozás szerint csak elektromos kábítás után lehet állatokat levágni, ám ez az eljárás lehetetlenné teszi a kóser vágást.

Az Európai Rabbik Konferenciája (CER) tiltakozását fejezte ki a kialakult helyzet miatt. Pinchas Goldschmidt, a CER elnöke a következőket mondta: „a vallásszabadság ellen intézett támadás aggodalommal kell, hogy eltöltse az európai vezetőket. ... Ma egy újabb szomorú napot éltünk meg az egyre

barátságatlanabbá váló Európában”.

„A zsidók a legsötétebb időkben is az életüket áldozták, hogy betartsák a körülméletés és a kóserág parancsát.” – hangsúlyozta Goldschmidt, és felhívta rá a figyelmet, éppen 75 éve tiltották be a náciok a kóser vágást, „képmutató módon humanista elvekre hivatkozva, majd lemszárolták a zsidókat és romba döntötték Európát.”

Avraham Gigi, Belgium főrabijja elmondta, hogy panaszt nyújtottak be a belga alkotmánybírósághoz, mely továbbküldte ügyüket az EU Lu-



xemburgban működő emberi jogi bíróságának. „Ez óvatos optimizmusra ad okot, mert a luxemburgi bíróság semleges álláspontot foglal el ez ügyben, és a múltban több ítéletet hoztak a vallásszabadság és az emberi jogok megsértése ellen. Addig folytatjuk a harcot a törvény ellen, ameddig vissza nem vonják azt” – jelentette ki.