

גוט שבת Gut Sábész

Miskolc

1. évfolyam 27. szám • ב"ה

Kiadja: Chabad-Lubavics Zsidó Nevelési és Oktatási Egyesület

Gyertyagyújtás Miskolcon: 19:19 • כ"ב מנחם אב תשע"ט • 2019. 8. 23. • פרשת עקב • Szombat kimenetele: 20:25

Hetizakasz röviden

Mózes búcsúbeszéde

Hetizakaszunkban – Ékev (5Mózes 7:12–11:25.) – Mózes folytatja összefoglaló elbeszélését. Elmondja, hogyan történt az arany-

borjú imádásának vétke és a elbeszéli többsivatagi zavargás történetét, a Korách lázadás következményeit, majd Isten szeretetére

és a parancsolatok betartására szólítja fel a népet, amely rövidesen elfoglalja – nélküle – az Ígéret Földjét.

A rabbi a hetizakaszról

Ékev

Az e heti parashában Mose Rabénu folytatja a zsidó néphez intézett beszédét, melyben újra feleleveníti bennük a történeteket és a sivatagi vándorlás során átélt csodákat. Az egyik csoda, amit megemlít, az a manna csodája.

Érdekes, hogy amikor Mose Rabénu a mannáról beszél, azt mondja, hogy a manna egy teszt volt I-ten részéről, amiről a zsidó nép nem tudott. Ezzel tesztelte az Ö-való a zsidó népet, hogy nem térnek-e le arról az útról, amin az Ö-való vezeti őket.

Logikusan következik a kérdés, hogy vajon a naponta kapott mannával hogyan lehet tisztelni azt, hogy a zsidó nép követi-e I-ten útját.

Magától értetődő, hogy ha napi szinten függnek a nekik juttatott élelemtől, akkor engedelmeskedni fognak és megteszik kötelességüket.

Egy sokkal hatásosabb teszt lett volna I-ten részéről, ha 40 évre előre megkapták volna a mannát.

Amennyiben így nem függtek volna napi szinten az égből hulló csodás élelemtől, vajon akkor is tovább követték volna az I-ten által kijelölt utat?

Nagyon könnyű akkor imádkozni és I-tenhez kapcsolódni, amikor szükségünk van valamire, kérné szeretnénk valamit az

Ö-valótól, de emlékezni I-tenre, az Ö-valóról gondolkodni akkor is, amikor minden tökéletes és semmiben nem szenvedünk hiányt, az már sokkal nagyobb elhivatottságra utal.

És vajon mi az értelme annak, hogy nem tudtak arról, hogy ez egy teszt volt?

Egy jól ismert tény, hogy aki sikeres akar lenni az üzletben (adás-vétel, import, export), annak raktárat kell tartania és bizonyos időközönként könyvelést kell vezetnie a bevételekről és a kiadásokról.

Amikor a könyvelést csináljuk, nem elég a bevételeket összegezni, le kell vonni a kiadásokat is.

Mennyi pénzt költöttünk szállítási célokra vagy utazásra, munkabérre, stb.?

A tényleges profit, az igazi siker csak ezen levonások után értékelhető.

A spirituális sikerrel kapcsolatban ugyanez a helyzet.

Könyvelést kell vezetnünk időről időre, értékelni azt, amit teszünk, de mélyen megvizsgálni azt is, hogy mit kell „levonnunk” ahhoz, hogy tisztán tudjuk magunkat spirituálisan értékelni.

Például valaki – visszatekintve – spirituálisan gazdagnak érezheti az elmúlt hetet, mert minden nap háromszor imádkozott, elmondta a Smát, adományozott és nem

dolgozott Szombaton, és mindez valóban jó és nagy teljesítmény.

Azonban ha mélyebbre néz, van néhány ettől konkrétabb, specifikusabb kérdés, amit fel kell tennie magának.

Azt is meg kell vizsgálnia, hogy mik azok a negatívumok, amik ezen teljesítmény értékét csökkenthetik, mert csak így lehet igazi sejtése a valódi „profitról”.

Például: elgondolkodni azon, hogy amikor a Smá szövegét mondta, akkor valóban arra is gondolt, amiket mondott?

Valóban kapcsolódni akart-e I-tenhez, amikor a Smá szövegét mondta?

Amikor adományt adott, azt tiszta szívvel tette?

Az adományt kapó személy hálát érezhetett, vagy kínosan, zavarban érezhette magát, esetleg szégyent érezhetett-e?

Amikor nem dolgozott Szombaton, hozzá tudott-e valóban kapcsolódni spirituálisan a Szombat szelleméhez, szentségéhez, stb...?

Esetleg történhetek-e más, rosszabb fő levonások a héten, mint például: beszélt valakiről negatívan a héten?

Csalt? Irigykedett másokra?, Ítélezett-e negatívan mások felett?, stb... Ez a fajta

folytatás a következő oldalon

Gut Sábész Miskolc – megjelenik hetente

Kiadja a Chabad-Lubavics

– Zsidó Nevelési és Oktatási Egyesület /

Published weekly by Chabad-Lubavitch

– The Jewish Heritage Center of Hungary

Barhesz – Miskolc

Telefon: +36-70-374-9437

facebook.com/barhesz /

rabbifuchs@gmail.com



Felelős kiadó: **Fuchs Jehoshua rabbi**

Fordító: **Varga Nóra**

Nyomdai előkészítés: **Juhász Valéria**

A kiadvány szent szövegek részleteit és magyarázatait tartalmazza. Kérjük, ne dobja el!

Kóser konyha Magyar sólet

50 dkg fehérbab
25 dkg gersli
2 db füstölt libamell (1-2 db)
40 dkg marhafelsál
2 közepes db vöröshagyma
3 ek fűszerpaprika
2 kávéskanál só
bors ízlés szerint
1 kávéskanál szódadikarbóna
3 gerezd fokhagyma



A babot éjszakára beáztatjuk annyi vízbe, amennyi kb. 5 ujjnyival ellepi, és hozzákeverjük a szódadikarbónát. A füstölt libamellből serpenyőben kiolvasztjuk a zsírt, majd félretesszük, a zsírban pedig megpároljuk az apróra vágott hagymát és a fokhagymát. Sózzuk, borsozzuk, és ha már puha, lehúzzuk a tűzről, és hozzáadjuk a paprikát, majd alaposan elkeverjük. Előmelegítjük a sütőt. A babot leszűrjük. Egy nagy fedeles, lehetőleg öntöttvas vagy kerámia edénybe helyezzük a húsokat, rászórjuk a babot és a gerslit, és meglocsoljuk a hagymás, paprikás zsírral. Felöntjük annyi vízzel, hogy kb 2 ujjnyira ellepje, majd lefedjük, és betesszük a sütőbe. Attól függően, hogy mennyi ideig áztattuk a babot, min 2, de max 5 óra alatt készre kell, hogy főjön 180 fokon, alul-felül sütéssel. Akkor jó, ha kicsit szósos, de nem leves, úgyhogy akár menet közben önthetünk még alá vizet.

A rabbi a hetiszakasról (folytatás az előző oldalról)

„könyvelés”, „leltározás” még sokkal nehezebb, mint erényeink, jócselekedeteink számbavételezése.

Sokkal könnyebb azt nézni, mit csinálunk jól, mint összeújteni hiányosságainkat.

Ez volt a manna tesztje.

A manna tesztjére nem I-tennek volt szüksége, ő pontosan látja minden cselekedetünket, és belelátva szívünk legtávolabbi csücskeibe is, pontosan látja minden tettünk mögött rejlő összes motivációnkat is.

A manna tesztje felfedte a mannát evő embereknek saját spirituális értékeiket, hogy vajon az erények kosara tele van-e, vagy üres, esetleg valahol a kettő között?

A manna nem mindenkit kezelt egyformán, sőt ugyanazt a személyt sem kezelte egyformán a különböző napokon.

Néha valakinek sokat kellett gyalogolnia ahhoz, hogy találjon mannát, máskor pedig ott volt egyből a saját sátra előtt.

Néha fel kellett dolgozni a mannát, akár a lisztet, meg kellett őrölni, dagasztani, kisütni, néha pedig úgy volt tökéletes, ahogy találták.

Néha olyan íze volt, mint egy bizonyos ételnek, néha pedig elképzelhetetlen, semmihez sem fogható íze volt.

És vajon mi változott?

A személy változott.

Az aznapi vagy azon éjszakai spirituális fejlődésétől függően mindenki azonnali visszajelzést kapott arról, milyen szintre jutott el spirituális törekvéseiben.

Korunkban nincs manna, de van a Sábész.

Ismert szokás két barheszt enni minden szombati étkezésnél a mannára emlékezve.

Látszólag jobb lenne hét-köznapokon megemlékezni a mannáról, mert az csak hét-köznapokon hullott, nem pedig Sábészkor, mégis azt az utasítást kaptuk, hogy szombaton emlékezzünk meg róla, mert a Sábésznek is van egy olyan hatása, mint a mannának, azaz tesztelhet minket, hogy hol is állunk spirituális fejlődésünkben.

Valaki, aki sok jót cselekszik és úgy érzi, hogy szent, de mégsem érzi a Szombat szentségét, ez azt jelzi, hogy túl sok egyéb „levonás terhelte számláját”.

Fordítva is igaz ez: valaki nem érezheti magát spirituálisan jónak, sikeresnek, mégis Sábészét érezhetően egy nagyon erős szentség járja át.

Ez annak a jele, hogy valóban jók a spirituális „üzleti mutatói”.

Gut Sábész!

Arugas Habosem nyomán



5. Sóletfesztivál

2019. augusztus 25.

